



Kirtan meets Rock



Kirtan(rock)konzert
29. November, 19:30 Uhr
Gotischer Saal, Schmiedehof 17

Dies ist eine Veranstaltung
der gemeinnützigen

Stiftung
Lebenskultur

stiftung-lebenskultur.de
info@stiftung-lebenskultur.de



Wir freuen uns über eine
Spende am Ausgang!

Spendenkonto der Stiftung:
BIC / IBAN: PBNKDEFF /
DE77100100100653131109

Kirtangesang ist eine Einladung, sich im gemeinsamen Gesang zu verlieren wie der einzelne Tropfen in einem See. Aus dem Herzen singen, den Gefühlen Ausdruck verleihen, meditieren, loslassen.

Kirtan in der traditionellen Form ist ein spiritueller Wechselgesang. Ein Vorsänger singt eine Zeile eines Mantras, z.B. Om Namah Shivaya. Diese Zeile wird dann vom Publikum wiederholt. Ein Mantra besteht aus wenigen Zeilen, die oft und mit unterschiedlicher Dynamik und Energie wiederholt werden und sich so ganz nebenbei einprägen.

Mantras wirken beruhigend und ausgleichend auf die Psyche und den Geist. Wenn wir Mantras singen oder sprechen, können wir unsere eigenen, unmittelbaren Erfahrungen mit der Energie der Mantras machen.

Einige werden nach der Bedeutung der Silben fragen, aber wir sollten uns nicht zu sehr darum zu kümmern. Das Nachdenken über die Inhalte behindert die spirituelle Wirkung. Der Gebrauch der Mantras gehört zum Bereich des Nicht-Denkens. Es geht darum, das zu werden, was wir schon sind.

In allen Mantras des heutigen Konzertes werden verschiedene göttliche Aspekte unseres Selbst angesprochen. Das Ende der einen Sache ist der Beginn einer anderen. Man muss loslassen können, um sich zu befreien, zu erneuern – immer wieder und wieder.

Mit allen Mantras können wir das göttliche Selbst verehren, das im Herzen eines jeden Wesens wohnt.

Die Mantratexte zum Mitsingen

Jede Zeile wird von einem Vorsänger vorgesungen und dann vom Publikum wiederholt.

Jaya Jaya Shiva Shambo

Jaya Jaya Shiva Shambo, Jaya Jaya Shiva Shambo
Mahadeva Shambo, Mahadeva Shambo

Shambo Mahadeva

Shambo Mahadeva Chandra Chuda
Shankara Samba Sadashiva
Ganga Dhara Hara Kailasa Vasa
Pahimam Parvati Ramana

Tumi Bhaja re Mana

Tumi Bhaja re Mana, Tumi Japa re Mana...
...Om Shri Ram Jaya Ram, Japa re Mana
Om Shri Ram Jaya Ram, Japa re mana

Jaya Shiva Shankara

Jaya Shiva Shankara, bham bham, Hara Hara
Hara Hara bol Hare
Shiva Shiva Adi Sundara
Hara Hara Adi Sundara
He! Parameshwara Daya Karo

Jaya Mata Kali

Jaya Mata Kali, Jaya Mata Durge
Kali Durge, Namoh Namah