

Subject: Newsletter Stiftung Lebenskultur 18 - I: Yogatag am 24. Februar, Salsa-WS am 17. Februar
From: Stiftung Lebenskultur <email@stiftung-lebenskultur.de>
Date: Wed, 14 Feb 2018 20:33:17 +0100
To: info@stiftung-lebenskultur.de

Liebe Freunde der Stiftung Lebenskultur,

unser [erster Yogatag](#) am 20. Januar war ein tolles Erlebnis. Gemeinsam haben wir unsere Grenzen ausgelotet und neu abgesteckt und uns der "Schönheit von innen" hingegeben, - mit ruhigem Verstand, vibrierendem Körper und weichem Herz. Freut euch auf unseren [zweiten Yogatag am Samstag, 24. Februar](#) mit Meditation (14-17 Uhr), Asanas (17:15-18:45 Uhr) und Mantrakonzert (20-22 Uhr). Freikarten gibt es über eventbrite [hier](#). Freunde einladen am besten über Facebook [hier](#).

Aktuell gibt es folgendes Angebot der Stiftung:

- Laufende [Yogakurse](#). Freunde von euch könnt ihr jederzeit ohne extra Anmeldung zu den Kursen mitnehmen.
- [Power-/ Ashtanga Yogastunden](#) im Rahmen der Yogatage. Registrierung für den 24.2. [hier](#)
- [Pranayama- / Meditationsworkshops](#) im Rahmen der Yogatage. Registrierung für den 24.2. [hier](#)
- [Salsa-Tanzkurs](#). Wir freuen uns, dass der Kurs so gut besucht ist. Der Einstieg ist jederzeit möglich, auch ohne Partner. Am kommenden **Samstag, 17. Februar** gibt es einen [Rueda Workshop](#) mit anschließender Party. Anmeldung bitte [hier](#).
- Unser nächstes [Kirtankonzert](#) findet im Rahmen des Yogatages am 24 Februar statt. Wir freuen uns auf viele Menschen, die mit uns für den Frieden in dieser Welt singen. Freikarten gibt es [hier](#). Freunde einladen [hier](#).
- vom 3. bis 10. August 2018 findet unser [fünftes Yogaretreat](#) unter dem Motto "Es bewegt mich" wieder im Finkenwerder Hof statt. Mehr Infos findet ihr auf unserer [homepage](#) und auf [Facebook](#).

Die Stiftung Lebenskultur hat derzeit **724 likes**. Vielen Dank dafür :)) 

Ich wünsche euch allen eine schöne Zeit mit Ruhe im Geist und Sonne im Herzen!

Liebe Grüße
Alex



Virenfrei. www.avast.com