

**Subject:** Newsletter Stiftung Lebenskultur 17 - II: Neuer Yogakurs, Retreat in 4 Wochen, Jobangebot

**From:** Stiftung Lebenskultur <info@stiftung-lebenskultur.de>

**Date:** Sun, 16 Jul 2017 20:05:37 +0200

**To:** SLK <info@stiftung-lebenskultur.de>

Liebe Freunde der Stiftung Lebenskultur,

ab 1. August gibt es einen neuen Yogakurs im Anusara Stil, immer dienstags von 9 - 10:30. Bei Anusara werden die Asanas sehr präzise angesagt und es gibt mehr Hilfestellungen. Der Kurs ist ein A/M Kurs. Die anderen Kurse werden weiter im Ashtanga / Jivamukti Stil unterrichtet. Aktuell gibt es folgendes Angebot:

- Vier [Yogakurse](#): A-Kurs Freitag 19:30 - 20:30, M-Kurs Donnerstag 10 - 11:30 und F-Kurs Freitag 20:45 - 22:15. Wer von den geübten Anfängern den M- oder F-Kurs einmal ausprobieren möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Ihr könnt ohne weitere Anmeldung einfach zum entsprechenden Kurs kommen bzw. am Freitag länger bleiben. NEU: Ab 1. August A/M-Kurs Dienstag 9 - 10:30 (Anusara).
- Viertes [Yoga-Retreat](#) vom 20. - 26. August 2017 wieder im Finkenwerder Hof unter dem Motto "Verbinde dich mit dem Kind in dir". Dieses Jahr werden wir viel spielen. Details zum Programm findet ihr [hier](#). Wir haben aktuell 20 Anmeldungen. Es gibt noch ein paar Plätze im Haus, bitte meldet euch bei Interesse.
- [Pranayama- / Meditationsworkshop](#). Am Sonntag, 24. September, voraussichtlich 14 - 18 Uhr gibt es einen Meditationsworkshop. Wir werden verschiedene Techniken ausprobieren. Bei Interesse bitte melden.
- [Salsa-Tanzkurs](#) jeden Dienstag von 17:30-18:30 Uhr. Der Einstieg ist jederzeit möglich, auch ohne Partner. Wir tanzen Rueda im Kreis mit mehreren Paaren oder L.A. style auf der Linie.
- Unser nächstes [Kirtankonzert](#) mit Shivoham findet am 7. Oktober 2017, 20 - 22 Uhr im Yogaraum Berlin statt. Freikarten gibt es [hier](#).

[Weitere Details zu den Kursen hier](#). Zur Erinnerung: Ihr könnt jederzeit spontan Freunde zu den Kursen mitbringen, wenn ihr selber bereits angemeldet seid.

Weiterhin suchen wir eine Person, die uns mit 40 Stunden im Monat für 10,- Euro / Stunde bei der Administration unterstützt. Die Arbeit kann zeitlich flexibel von zu Hause aus erledigt werden. Bei Interesse bitte melden.

Wir freuen uns über weitere likes bei Facebook:



Ich wünsche euch allen eine schöne Zeit mit Ruhe im Geist und Sonne im Herzen!

Alles Liebe  
Alex

P.S. Wenn ihr die Arbeit der Stiftung unterstützen möchtet, dann freuen wir uns immer über ehrenamtliches Engagement oder eine Spende an Stiftung Lebenskultur, BIC: PBNKDEFF, IBAN: DE77100100100653131109, Verwendungszweck: Spende.



Virenfrei. [www.avast.com](http://www.avast.com)