


**Subject:** Newsletter Stiftung Lebenskultur 18 - II: Chakra-Wochen, Salsa-Workshops, Yogatag 30. Juni  
**From:** Stiftung Lebenskultur <email@stiftung-lebenskultur.de>  
**Date:** Thu, 24 May 2018 22:20:33 +0200  
**To:** yotamu@t-online.de

Liebe Freunde der Stiftung Lebenskultur,

neben den Yogatagen, die Anfang des Jahres erfolgreich gestartet sind, bieten wir jetzt auch Salsa-Workshops an sowie mittlerweile sieben laufende Kurse (5 Yoga, 2 Salsa). Hier sind die Details:

- Fünf Laufende [Yogakurse](#). Freunde von euch könnt ihr jederzeit ohne extra Anmeldung zu den Kursen mitnehmen. Da der A-Kurs sehr voll ist, bitten wir alle, die schon etwas länger praktizieren, um 20:45 zum A/M Kurs zu kommen. Wir werden ab 35 Teilnehmer den A-Kurs schließen, sofern kein zweiter Yogalehrer da ist. Nächste Woche beginnen in allen Kursen unsere **Chakra-Wochen** (Acro-Yoga beim fünften Chakra, Kundalini Yoga zum Abschluss).
- **Vierter Yogatag** am 30. Juni ([Anmeldung](#) ganzer Tag). Dieses Mal beginnen wir mit einem entspannenden Meditationsworkshop (Yoga Nidra, [Anmeldung](#)), haben dann eine fordernde Power-/ Ashtanga Yogastunde ([Anmeldung](#)) und runden den Tag mit unserem 17. [Kirtankonzert](#) ab. Wir freuen uns auf viele Menschen, die mit uns für den inneren und äußeren Frieden singen. Freikarten gibt es [hier](#). Freunde einladen [hier](#).
- [Salsa-Tanzkurse](#) im La Mambita (Mehringdamm 33). Seit Anfang Mai gibt es zwei Kurse: Rueda A-Kurs (Einstieg jederzeit möglich) und Rueda M-Kurs (Basisfiguren werden vorausgesetzt).
- **Salsa-Workshops**. Wir bieten an drei Samstagen im Juni aufeinander aufbauende Salsa-Workshops Rueda an. Hier die Links zu den Anmeldungen: [9. Juni](#) (level 1), [16. Juni](#) (level 2), [23. Juni](#) (level 3).
- vom 3. bis 10. August 2018 findet unser [fünftes Yogaretreat](#) unter dem Motto "Es bewegt mich" wieder im Finkenwerder Hof statt. Mehr Infos findet ihr auf unserer [homepage](#) und auf [Facebook](#). Es besteht die Möglichkeit, uns vor Ort zu unterstützen und dafür weniger zu bezahlen ("Karma-Stelle"). Bitte spricht mich bei Interesse an!

Die Stiftung Lebenskultur hat derzeit **894 likes**. Bei 1000 likes machen wir eine Party! Vielen Dank dafür :) 

Ich wünsche euch allen eine schöne Zeit mit Ruhe im Geist und Sonne im Herzen!

Liebe Grüße  
Alex

[Unsubscribe](#)

P.S. Aus aktuellem Anlass haben wir unsere [Datenschutzerklärung](#) überarbeitet. Wir versichern ausdrücklich, dass wir niemals persönliche Daten wie Name oder E-Mails an Dritte weiterleiten. Du hast jederzeit die Möglichkeit, dich von unseren Verteilern abzumelden. Solltest du keine E-Mails mit Informationen zu unseren Veranstaltungen mehr erhalten wollen, dann nutze bitte einfach den Abmelde-link "unsubscribe" oben. Deine Daten werden dann aus unseren Verteilern gelöscht. Diesen "unsubscribe" link findest du in Zukunft am Ende jeder E-Mail von uns.



Virenfrei. [www.avast.com](http://www.avast.com)