


Subject: Newsletter Stiftung Lebenskultur 18 - III: Salsa-Workshop und Yogatag im November, Love & Peace Tour 2019
From: Stiftung Lebenskultur <email@stiftung-lebenskultur.de>
Date: Fri, 7 Sep 2018 18:36:31 +0200
To: info@stiftung-lebenskultur.de

Liebe Freunde der Stiftung Lebenskultur,

das Angebot der Stiftung Lebenskultur wächst weiter. Zu den laufenden Kursen und Workshops / Yogatagen kommen besondere Angebote hinzu wie die "Love & Peace" Touren. Auftakt ist im Juli 2019. Hier sind weitere Details zum aktuellen Angebot:

- Fünf Laufende [Yogakurse](#). Freunde von euch können jederzeit ohne Anmeldung zu den Kursen kommen. Die Kurse sind derzeit nicht so voll, kommt also gerne wieder vorbei. Vielen Dank für die Rückmeldungen zum Fragebogen. Im A-Kurs schauen wir uns künftig wieder wechselnde Asanas genauer an: Ausrichtung, Hilfestellungen, Vereinfachungen. Weiterhin suchen wir Räumlichkeiten in S-Berg für ein Kursangebot am Montag oder Mittwoch abend.
- [Sechster Yogatag](#) am 17. November ([Anmeldung](#) ganzer Tag) mit Meditation ([Anmeldung](#)), Asanas ([Anmeldung](#)) und Mantra singen ([Anmeldung](#)). Wir freuen uns auf viele Menschen, die mit uns für den inneren und äußeren Frieden singen. [Freunde einladen](#).
- [Salsa-Tanzkurse](#) im La Mambita (Mehringdamm 33). Rueda A-Kurs (Einstieg jederzeit möglich) und Rueda M-Kurs (Basisfiguren werden vorausgesetzt). Ja nach Teilnehmern tanzen wir ab und an auch Bachata oder L.A. style
- **Salsa-Workshop** am 24. November im La Mambita, [Anmeldung](#).
- Ab November werden wieder Spiele-Abende (La Citta, Werwolf, Codenames, Ticket to ride etc.) stattfinden. Bei Interesse bitte melden.
- Im nächsten Jahr starten unsere ["Love & Peace" Touren](#). Die erste Tour vom 6. bis 19. Juli 2019 führt uns durch das mittlere / südliche Deutschland.
- Vom 19. bis 25. August 2019 findet unser [sechstes Yogaretreat](#) unter dem Motto "Shri - das intrinsisch Gute" wieder im Finkenwerder Hof statt. Bis Ende September gibt es einen **Wiederholer-Rabatt i.H.v. 40,- Euro** für alle, die schon einmal bei einem Retreat dabei waren und i.H.v. 50,- Euro für alle, die schon zweimal dabei waren.

Die Stiftung Lebenskultur hat derzeit **963 likes**. Bei 1000 likes machen wir eine Party! Vielen Dank dafür :)) 

Ich wünsche euch allen eine schöne Zeit mit Ruhe im Geist und Sonne im Herzen!

Liebe Grüße
Alex

[Unsubscribe](#)

P.S. Wer kann mich bei den Yogastunden ab und an (aktuell im Oktober) vertreten?
P.P.S. Wer kann gut Videos schneiden und hat Lust, uns beim Aufbau unseres Youtube channels zu helfen?



Virenfrei. www.avast.com